



# Día de la *Movilidad* Sostenible

En el Campus Ucevista



**"Apaga el motor y enciende tu corazón"**



***Apaga el motor y enciende tu corazón***

## **CONTENIDO**

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>4</b>
<b>1. IMPORTANCIA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE EN ENTORNOS UNIVERSITARIOS .....</b>	<b>5</b>
<b>2. PENSAR EN TRANSPORTES SOSTENIBLES COMO HERAMIENTA DE MOVILIDAD INTERNA .....</b>	<b>8</b>
<b>3. INICIATIVA “APAGA EL MOTOR Y ENCIENDE TU CORAZÓN” .....</b>	<b>10</b>
<b>4. PRECAUCIONES PARA EVITAR INCONVENIENTES Y ACCIDENTES .....</b>	<b>13</b>
<b>5. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE LA INICIATIVA .....</b>	<b>14</b>
<b>6. REFERENCIAS .....</b>	<b>15</b>

## INTRODUCCIÓN

En un mundo en constante cambio, la movilidad sostenible se ha convertido en un objetivo fundamental para garantizar un futuro más saludable y equitativo. Como parte de la Responsabilidad Social y Ambiental la UCEVA, invita a liderar acciones de cambio, transformar la forma de movilizarnos, contribuir al cuidado del entorno, replantear los hábitos de desplazamiento y explorar alternativas más amigables con el medio ambiente, a través de la realización del "Día del No Carro" en la ciudadela universitaria, siendo esta la oportunidad para experimentar otras opciones de transporte que permitan reducir la huella de carbono, disminuir la congestión vehicular y promover una mayor interacción entre las personas.

Además, se cuenta como marco normativo la Ley 1811 del 21 de octubre de 2016. "Por la cual se establece el Sistema de Incentivos para promover el uso de la Bicicleta en el Territorio Nacional y modifica el código Nacional de Tránsito y la Resolución Rectoral No. 2153 de 2022. "Por la cual se regula incentivo a los funcionarios de la Unidad Central del Valle del Cauca, por el uso de bicicleta"

La conmemoración del "Día mundial sin auto" está establecida el 22 de septiembre, iniciativa que ha sido impulsada por organizaciones ciudadanas con el objetivo de disminuir el uso del automóvil, impulsar el transporte público como medio alternativo, concientizar a los ciudadanos sobre los efectos que los automóviles tienen en sobre el medio ambiente e incentivar el uso de transportes eficientes y sustentables.

La UCEVA conmemorará este día a través de la iniciativa **"Apaga el motor y enciende tu corazón"** el día 13 de septiembre del presente año, desde las 6:00 a.m. hasta la 6:00 p.m., con el objetivo de promover e incentivar el uso de vehículos sostenibles para el desplazamiento a la UCEVA y al interior de la ciudadela universitaria. Esta actividad se pretende institucionalizar cada año, a través de la realización de actividades en el mes de septiembre, mes en el cual se conmemora a nivel mundial este día.

Durante esta jornada se pretende realizar actividades académicas, lúdicas, recreativas, informativas e inspiradoras que resalten la importancia de elegir modos de transporte conscientes, aprendiendo como las elecciones individuales pueden tener un impacto colectivo significativo en la calidad del ambiente y la calidad de vida.

La invitación es entonces a abrir las mentes y corazones a las posibilidades que ofrece la movilidad sostenible, a través del uso de bicicletas, patinetes eléctricos, caminar, compartir el vehículo y el transporte público.

***Todos somos #MovilidadSostenible***

## 1. IMPORTANCIA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE EN ENTORNOS UNIVERSITARIOS

La movilidad sostenible en entornos universitarios es de gran importancia debido al potencial para generar impactos positivos en múltiples áreas, que van desde la calidad de vida de los miembros de la comunidad universitaria hasta la contribución a la preservación del medio ambiente. Franco Cordero, Lila. (2014).

Reducir las emisiones que diariamente se realizan desde los automóviles privados, hacen que las ciudades cuenten con la infraestructura necesaria para que los ciudadanos utilicen medios como la bicicleta, o bien, utilicen de manera sistemática el transporte público. Secretaría de Movilidad. (2021). Para esto, debe existir un sistema de transporte público, conectado, seguro y eficiente en el que los usuarios se sientan cómodos y tranquilos de utilizar en lugar de su transporte privado.

Aunque puede ser un desafío formular estrategias de desarrollo territorial que contemplen estos aspectos, es necesario entender las tensiones y las problemáticas que actualmente existen en materia de movilidad, para así diseñar estrategias efectivas que logren estimular tanto el uso de la bicicleta como del transporte público. CEPAL. (2018).

Ante la permanente dificultad de movilidad que presentan las ciudades, iniciativas como estas resultan ser un respiro para la cotidianidad. Vale la pena preguntarnos, ¿Para qué sirven este tipo de iniciativas? Sin duda, este ejercicio conduce a la construcción de una comunidad universitaria que piensa diferente y explora diversidad de alternativas para aportar en la construcción de una ciudad sostenible.

Se busca hacer un llamado a la comunidad universitaria para que adquiriera hábitos de vida más saludables al fomentar medios de transporte alternativos como la bicicleta, patines, caminar, compartir el vehículo y utilizar el servicio público, de esta manera también, se mitigan los efectos del cambio climático al reducir, así sea por un día, los gases efecto invernadero que diariamente se emiten en la una ciudad. Reyes Villanueva, B. (2020).

Aquí se detallan algunos puntos claves sobre la importancia de utilizar un transporte alternativo:

### a) Reducción de la huella ambiental

La movilidad sostenible, como el uso de bicicletas, caminar, el transporte público y vehículos eléctricos, reduce las emisiones de gases de efecto invernadero y la contaminación del aire, contribuyendo a la lucha contra el cambio climático y la mejora de la calidad del aire.

**b) Mejora de la calidad del aire**

La disminución del tráfico vehicular y de las emisiones contaminantes resultantes tiene un impacto directo en la calidad del aire del campus y en la salud de las personas que lo habitan, reduciendo los riesgos asociados con problemas respiratorios y otras enfermedades relacionadas con la contaminación.

**c) Descongestión vial**

Promover medios de transporte sostenibles reduce la congestión vial en el campus y sus alrededores, mejorando la fluidez del tráfico, disminuyendo los tiempos de desplazamiento y reduciendo el estrés asociado con los atascos.

**d) Contribución a la sostenibilidad institucional**

Adoptar medidas de movilidad sostenible en el campus refleja el compromiso de la institución con la sostenibilidad y el cuidado del medio ambiente, lo que puede influir positivamente en la percepción y reputación de la institución.

**e) Fomento de un estilo de vida activo**

La movilidad sostenible, como caminar y andar en bicicleta, promueve un estilo de vida activo entre estudiantes, profesores y personal, lo que puede tener beneficios significativos para la salud física y mental.

**f) Ahorro económico**

Los costos asociados con el uso de vehículos privados, como el combustible y el estacionamiento, pueden ser sustancialmente más altos que las alternativas sostenibles. Fomentar la movilidad sostenible puede generar ahorros económicos para los miembros de la comunidad universitaria.

**g) Integración social**

La promoción de modos de transporte sostenibles puede crear oportunidades para la interacción social y el establecimiento de relaciones en la comunidad universitaria, alentando a las personas a compartir experiencias y rutas.

## **h) Educación y concientización**

Implementar soluciones de movilidad sostenible en un campus puede servir como plataforma para educar y sensibilizar a estudiantes y personal sobre la importancia de la sostenibilidad, la movilidad responsable y la toma de decisiones conscientes en términos de transporte.

En fin, la movilidad sostenible en entornos universitarios se presenta como una estrategia valiosa para abordar desafíos ambientales, promover estilos de vida saludables y fomentar una cultura de responsabilidad social y ambiental. Al impulsar el uso de modos de transporte sostenibles, las universidades pueden desempeñar un papel significativo en la creación de comunidades más saludables y respetuosas con el medio ambiente.

## **2. PENSAR EN TRANSPORTES SOSTENIBLES COMO HERAMIENTA DE MOVILIDAD INTERNA**

En los centros urbanos de América Latina y el Caribe la bicicleta es percibida como un vehículo cuyo uso, además de ofrecer una alternativa económica de movilidad para los menos favorecidos, tiene una fuerte connotación deportiva. En este sentido, los ciudadanos reconocen diversos beneficios en salud asociados a su uso frecuente. Entre estos la promoción de actividad física habitual, la mejoría en el acondicionamiento cardiorrespiratorio y disminución de riesgos cardiovasculares. Banco Interamericano de Desarrollo (2017).

Pensar en transportes sostenibles es pensar en el futuro del planeta, ya que todos sabemos que las limitaciones de energía y el proceso de transformación hacia energías renovables, sugieren que en un futuro muy próximo el centro de las ciudades del mundo sea transitado por este extraordinario vehículo impulsado por el corazón humano. (Programa de las Naciones Unidas para los Asentamientos Humanos et al., 2018).

El principio 3, del Plan de Acción Regional para la Implementación de la Nueva Agenda Urbana en América Latina y el Caribe” (CEPAL, 2018). Hace explícita la necesidad de integrar la bicicleta en el desarrollo sostenible de las ciudades. “Un diseño urbano e intervenciones de planificación urbana para estimular modos de transporte activo que promuevan la salud y el bienestar, tales como caminar y andar en bicicleta”.

Es imperativo entonces replantear la forma en que actualmente nos desplazamos en los espacios urbanos y, por supuesto, en entornos más específicos como las universidades. En este contexto, los transportes sostenibles emergen como una herramienta de movilidad interna que no solo contribuye al bienestar personal, sino que también genera beneficios significativos a nivel social y medioambiental. La universidad, como centro de educación, innovación y cambio, ofrece un escenario ideal para repensar la manera en que nos movemos dentro de sus campus y promover el uso de transportes sostenibles como una alternativa eficiente y sostenible.

En esta era de congestión vehicular, preocupaciones ambientales y búsqueda de soluciones viables, el potencial de los transportes sostenibles resurge con fuerza. No se trata solo de una herramienta para reducir la huella de carbono, sino de una manera de fomentar un estilo de vida saludable, activo y consciente en la comunidad universitaria. Los campus universitarios, con su estructura compacta y diversidad de edificios y áreas, ofrecen un terreno fértil para implementar estrategias de movilidad que prioricen la utilización de transportes como bicicleta, patineta, patines, caminar, el transporte público y vehículos compartidos, como protagonistas.

En esta exploración, se analizará cómo los transportes sostenibles pueden transformarse en una herramienta de movilidad interna en el entorno universitario, específicamente en la UCEVA. Considerando los beneficios que puede aportar en términos de salud y medio ambiente. Además, poco a poco con la adopción de iniciativas al interior de la institución se identificarán los posibles desafíos y obstáculos que podrían surgir en la implementación de esta visión, y se propondrán enfoques innovadores para superarlos. A medida que se implementen las acciones necesarias, es importante reconocer que la bicicleta, los patines o caminar no solo se convierten en una forma de transportes, sino en un símbolo de cambio y adaptación hacia una movilidad más sostenible y conectada.

A lo largo de este análisis, se explorará cómo los transportes sostenibles pueden trascender su papel convencional como vehículo recreativo para convertirse en una herramienta de movilidad interna que revitalice y transforme la ciudadela universitaria. En última instancia, esta exploración busca inspirar un diálogo enriquecedor sobre la importancia de estos en los espacios educativos, y promover la adopción de soluciones responsables y visionarias que redefinan nuestra forma de movernos en las universidades del siglo XXI.

### 3. INICIATIVA “APAGA EL MOTOR Y ENCIENDE TU CORAZÓN”

Esta iniciativa nace de las diferentes propuestas del Comité de Sostenibilidad, teniendo como referencia anteriores jornadas realizadas de características similares. Con esta iniciativa se busca incentivar el uso de medios de transporte de cero emisiones al interior de la ciudadela universitaria como la bicicleta, alineado al compromiso de la Unidad Central del Valle del Cauca, siendo esta generadora de adopción de prácticas y herramientas sostenibles para así lograr sumar a los Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS.

La iniciativa consiste en una jornada que se realizará el día 13 de septiembre del 2023, en donde se restringirá el acceso de carros y motos a las instalaciones de la ciudadela universitaria de la UCEVA, entre las 6:00 am y las 6:00 pm.

En este día se realizarán actividades académicas, lúdicas y recreativas, las cuales buscan incentivar alternativas de transporte distintas al vehículo particular en los miembros de la comunidad universitaria, se recomienda caminar, usar bicicleta, patines, compartir el vehículo y/o utilizar el transporte público.

Se puede presentar diferentes traumatismos en este día, pero también es cierto que se puede lograr que esta iniciativa se convierta en apuesta de largo plazo para que efectivamente tenga un impacto sobre la salud, el bienestar, la movilidad y el medio ambiente.

Con el ánimo de facilitar la participación de los estudiantes en las diferentes actividades se dispuso de la flexibilidad académica.

Se busca en primer lugar, que los estudiantes, docentes y funcionarios de la institución hagan de la bicicleta una práctica recurrente. En segundo lugar, contribuir a la mitigación del cambio climático. Para lo cual, se requiere pensar en cómo la universidad contribuye en la ciudad, en la transición hacia el uso de energías renovables y cómo, los ciudadanos van a reducir sus emisiones de gases que generan efecto invernadero.

Se requiere información para obtener un diagnóstico con relación a los niveles de calidad de aire al interior del campus, por eso la importancia de tomar acciones y generar base de datos con relación a este tema al interior de la ciudadela universitaria.

Además, es necesario que esta jornada no se vea como un castigo, tanto para quienes a diario utilizan el carro como para aquellos que cuentan con opciones limitadas para sus recorridos. Por el contrario, el éxito de la jornada radica en vincular la mayor cantidad de población universitaria a esta nueva dinámica. Esto contribuirá a generar realmente un cambio a nivel local, viendo la universidad no solo como un espacio para estudiar y trabajar, sino para vivir. Ese sería el camino para empezar a consolidar zonas peatonales y/o sistemas de movilidad sostenible.

La comunidad educativa deberá realizar el diligenciamiento de formulario de registro del medio de transporte en el cual se desplazará el día miércoles 13 de septiembre, a través del siguiente link [Formulario de registro medio de transporte "A la UCEVA en Bici" - Formularios de Google](#).

Previo a este día se realizará una encuesta de movilidad para identificar y recopilar información detallada sobre los patrones y preferencias de desplazamiento de las personas para llegar a la ciudadela universitaria de la UCEVA. Esta encuesta desempeñará un papel fundamental en la planificación y desarrollo de estrategias de movilidad sostenible, ya que proporcionará datos importantes para comprender cómo la comunidad universitaria se desplaza, qué modos de transporte utilizan y qué factores influyen en sus decisiones de movilidad. La encuesta se puede observar en el siguiente link. [Encuesta de Movilidad - Formularios de Google](#)

El grupo de investigación GIGAE3D, realizará la determinación de la cantidad de gases de efecto invernadero que se genera a través del parque automotor que circula en la ciudadela universitaria, previamente a esta jornada. Para lo cual, se requiere datos como tipo de combustible, si los vehículos tienen técnico mecánico, el recorrido que realizan en km. Datos los cuales serán suministrados a través de la encuesta de movilidad.

En la ciudadela universitaria de la UCEVA se cuenta con seis (6) sistemas de biciparqueaderos, los cuales estarán habilitados para recibir a sus estudiantes, administrativos y docentes, que lleguen en su medio de transporte, sobre ruedas. Ver ilustración 1.

Ilustración 1. Algunos biciparqueaderos ciudadela universitaria UCEVA



Fuente: Oficina de Planeación

A través de la Oficina Asesora de Comunicaciones se realizará la socialización de esta iniciativa, informando a la comunidad en general del desarrollo de esta actividad. También, se generarán estrategias para informar sobre la agenda de este día y las diferentes actividades en las cuales pueden participar.

Para la jornada nocturna, se tiene estimado realizar la bienvenida a las personas que lleguen en bicicleta, patines, patineta, caminando, vehículo compartido, entre otros.

#### 4. PRECAUCIONES PARA EVITAR INCONVENIENTES Y ACCIDENTES

Optar por transportes sostenibles para el día 13 de septiembre del 2023, es una excelente alternativa. Sin embargo, existen algunas precauciones que se deben tomar como:

**a) Realiza un chequeo de la bicicleta, patineta o vehículo sostenible a utilizar**

Es fundamental revisar los frenos, asegurarse que funcionen bien. Revisar tu vehículo sostenible como que los neumáticos tengan aire, para así evitar cualquier tipo de contratiempos y accidentes.

**b) Utiliza elementos de protección personal**

Nunca se debe olvidar que al estar en el tránsito se está expuesto a sufrir algún tipo de accidente. Está demostrado que el uso del casco y otros elementos de protección personal puede absorber hasta en un 85% el impacto de una caída.

**c) Define un biciparqueadero para dejar tu bicicleta**

En la ciudadela universitaria de la UCEVA se cuenta con seis (6) sistemas de biciparqueaderos, los cuales se pueden utilizar en este día, se debe traer una cadena. Evitar los robos de bicicletas, por lo que es esencial que se halle un sitio seguro.

**d) Usa un calzado adecuado.**

Para andar en la bicicleta se debe usar calzado adecuado, luego se puede cambiar estos trayendo otro tipo de calzado.

## **5. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE LA INICIATIVA**

Después de esta jornada, se recopilarán los datos sobre la participación y el impacto generado. Esto contribuirá a la evaluación de la iniciativa.

## 6. REFERENCIAS

Banco Interamericano de Desarrollo. (2017). Bien Público Regional "Estrategia integral para el uso de la bicicleta en ciudades de América Latina" (RG-T2219). Recuperado de <http://www.iadb.org/es/proyectos/project-information-page,1303.html?id=RG-T2219>

Brown, P., & Lincoln, T. (Eds.). (2020). Sustainable Campus Mobility: Challenges and Opportunities. Routledge.

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2018). Desarrollo territorial en América Latina y el Caribe: Desafíos para la implementación de la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible.

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2018). Plan de Acción Regional para la Implementación de la Nueva Agenda Urbana en América Latina y el Caribe”.

Davis, A., & Dennis, L. (2019). Bicycle Infrastructure and the University Campus: Theoretical Framework and Case Study. *Sustainability*, 11(23), 6710.

Universidad Sostenible. (2022). Movilidad Sostenible en Campus Universitarios: Guía de Buenas Prácticas.

Recuperado de <http://www.universidadsostenible.com/movilidad-sostenible-campus-universitarios/>

Franco Cordero, Lila. (2014). La movilidad sostenible en campus universitarios: una comparación de las mejores prácticas en Estados Unidos y Europa. Aplicabilidad en universidades venezolanas. *Revista de la Facultad de Ingeniería Universidad Central de Venezuela*, 29(2), 23-40. Recuperado en 23 de julio de 2023, de [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-40652014000200003&lng=es&tlng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-40652014000200003&lng=es&tlng=es).

Programa de las Naciones Unidas para los Asentamientos Humanos, Alcaldía de Bucaramanga, Área Metropolitana de Bucaramanga, ONU-Habitat Países Andinos. (2018). La bicicleta como medio de transporte: Estrategia 2019-2030 para Bucaramanga y su Área Metropolitana.

Reyes Villanueva, B. (2020). La bicicleta como medio ambiente de transporte, factores de decisión en caso de población universitaria.

Secretaría de Movilidad. (2021). Versión 4. Diagnóstico para la Política Pública de la Bicicleta.

World Health Organization. (2021). Global Action Plan for Physical Activity 2018-2030: More Active People for a Healthier World.

Recuperado de <https://www.who.int/ncds/prevention/physical-activity/gappa/>

*Elaboró y proyectó:*

*Ing. Maria Johangeline Pérez Gonzalez  
Profesional Universitario, Oficina Planeación*